



# Lista di pubblicazioni e siti Internet selezionati

---

## Lista di pubblicazioni

### sui temi Evitare gli infortuni, Organizzazione del lavoro /Ergonomia, Pianificazione dell'ufficio, Disposizione dell'ufficio

Si tratta di pubblicazioni standard in materia di sicurezza e salute sul posto di lavoro, disponibili in Svizzera in tedesco, francese e italiano. Le pubblicazioni CFSL e Suva di questa lista possono essere ordinate o scaricate presso [Suva Waswo](#). Le pubblicazioni SECO possono essere ordinate o scaricate su [www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch).

#### Evitare gli infortuni

- [Non c'è infortunio senza causa! Sicurezza sul lavoro e tutela della salute negli uffici](#)  
ed.: CFSL (2010), no.: 6205.I
- [Sicurezza sul lavoro e protezione della salute per le PMI del settore terziario](#)  
ed.: CFSL (2010), no.: 6233.I
- [Lista di controllo: Basta con le cadute negli uffici \(amministrazioni e servizi\)](#)  
ed.: Suva (2010), no.: 67178.I
- [Attrezzature di lavoro](#)  
ed.: CFSL (2001), no.: 6512.I
- [Attrezzi a mano](#)  
ed.: Suva (2007), no.: 44015.I
- [L'elettricità in tutta sicurezza](#)  
ed.: Suva (2011), no.: 44087.I

#### Organizzazione del lavoro/ Ergonomia

##### Indicazione/ Organizzazione

- [Legge sul lavoro - Indicazioni relative alla legge e alle ordinanze 1 e 2](#)  
ed.: SECO (2008), no.:710.255.I
- [Lavoro e salute. Indicazioni relative alle ordinanze 3 e 4](#)  
ed.: SECO (2007), no.: 710.250.I
- [Indicazioni relative all'ordinanza 5 concernente la legge sul lavoro - Protezione dei giovani lavoratori](#)  
ed.: SECO (2010), no.: 710.256.I
- [Protezione dei giovani lavoratori - informazioni per i giovani fino a 18 anni](#)  
ed.: SECO (2009), no.: 710.063.I
- [Lista di controllo: Formazione dei nuovi collaboratori](#)  
ed.: Suva (2009), no.: 67019.I

- Lista di controllo: Persone tenute a lavorare da sole  
ed.: Suva (2004), no.: 67023.I
- Maternità - protezione delle lavoratrici  
ed.: SECO (2008), no.: 710.233.I
- Lavoro e salute - Gravidanza, maternità, allattamento  
ed.: SECO (2008), no.: 710.220.I

#### Ergonomia

- Ergonomia  
ed.: SECO (2009), no.: 710.067.I
- Lavorare seduti. Lavoro e salute  
ed.: SECO (2009), no.: 710.068.I
- Lavorare in piedi. Lavoro e salute  
ed.: SECO (1999), no.: 710.077.I
- Lavoro al videoterminale. 10 consigli utili per tutelare la salute e il benessere dei lavoratori  
ed.: Suva (2009), no.: 84021.I
- Lista di controllo per i collaboratori: Lavorare correttamente al videoterminale  
ed.: Suva (2011), no.: 67052.I

#### Psicosociale

- Stressato? Allora abbiamo qualcosa per Lei!  
ed.: Suva (2011), no.: 44065.I
- Mobbing - Descrizione e aspetti legati  
ed.: SECO (2004), no.: 710.062.I
- Molestie sessuali sul posto di lavoro - Una guida per le lavoratrici e i lavoratori  
ed.: SECO (2008), no.: 301.922.I
- Molestie sessuali sul posto di lavoro - Informazioni per le datrici e i datori di lavoro  
ed.: SECO (2008), no.: 301.926.I
- Da una parte. D'altra parte. Tutto quello che si deve sapere sull'alcol e sulle sostanze che generano dipendenza nel posto di lavoro.  
ed.: Suva (2008), no.: 44052.I

#### Pianificazione dell'ufficio

- Vie di circolazione interne aziendali  
ed.: Suva (1994), no.: 44036.I
- Valutazione delle facciate che limitano la visuale  
ed.: SECO (2009) (disponibile solo come PDF)
- Lista di controllo: Vie di fuga  
ed.: Suva (2005), no.: 67157.I
- Lista di controllo: Pulizia e manutenzione di edifici  
ed.: Suva (2010), no.: 67045.I

#### Disposizione dell'ufficio

- Lista di controllo: Scaffalature e armadi a cassetiera (solo download)  
ed.: Suva (2006), no.: 67032.I
- Lista di controllo: Acquisto di arredi e accessori per il lavoro al videoterminale  
ed.: Suva (2011), no.: 67050.I
- Sistemazione dei posti di lavoro nei call center  
ed.: SECO, disponibile solo come PDF

## **Siti Internet selezionati sui temi Evitare gli infortuni, Organizzazione del lavoro /Ergonomia, Pianificazione dell'ufficio, Disposizione dell'ufficio**

I seguenti link si collegano ad altri Internet ed hanno esclusivamente scopo informativo. Si declina ogni responsabilità sulla correttezza e sulla completezza dei suoi contenuti. La CFSL non ha verificato tali siti e pertanto esclude qualsiasi responsabilità sui loro contenuti.

Link dalla Svizzera:

- [Ergonomia del lavoro al videoterminale, Suva Web Based Training](#)
- [Associazione intercantonale per la protezione dei lavoratori IVA](#)
- [CFSL Moduli didattici Sicurezza sul lavoro e protezione della salute, uffici](#)
- [Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro CFSL](#)
- [Diminuire e prevenire lo stress](#)
- [Istituto nazionale svizzero di assicurazione contro gli infortuni Suva](#)
- [PMI vital: Aspetti dell'ergonomia](#)
- [Schweizerische Gesellschaft für Ergonomie Swissergo](#)
- [Segreteria di Stato dell'economia SECO](#)

Link in italiano (Italia):

- [Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro](#)
- [Società Italiana di Ergonomia SIE](#)
- [Unità di Ricerca](#)

Link in tedesco (Germania/ Austria):

- [Aktion Gesunder Rücken e.V.](#)
- [Allgemeine Unfallversicherungsanstalt AUVA](#)
- [Arbeitsinspektion: Bildschirmarbeit](#)
- [Bildschirm- und Büroarbeitsplätze Leitfaden für die Gestaltung \(BGI 650\)](#)
- [buerowissen - von Akustik bis Zukunftsvisionen](#)
- [Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin BAuA](#)
- [Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz bmask](#)
- [Deutsche Arbeitsschutzstrategie - Gesund arbeiten im Büro](#)
- [ergo-online: Ergonomie an Bildschirmen](#)
- [ErgoNetz](#)
- [EU-Richtlinie über Bildschirmarbeitsplätze DGUV](#)
- [Europäische Agentur für Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz](#)
- [Portal der Arbeiterkammer: Arbeiten am Bildschirm](#)
- [umwelt-online: Arbeiten an Bildschirmgeräten](#)
- [Uni Siegen: Ergonomie](#)

Link in francese (Francia/ Canada):

- [Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail](#)
- [Association canadienne d'ergonomie](#)
- [INRS: Travail sur écran](#)
- [Société d'Ergonomie de Langue Française](#)

Link in inglese (Inghilterra/ USA/ Canada):

- [Association of Canadian Ergonomists](#)
- [British Safety Council](#)
- [ergoweb](#)
- [European Agency for Safety and Health at Work](#)
- [Health & Safety Laboratory](#)
- [Health and Safety Executive](#)
- [Institute of Ergonomics and Human Factors](#)
- [The Royal Society for the Prevention of Accidents](#)
- [Uni Siegen: Ergonomics Division](#)